# Wel! come

R2/5/1

5 月です。『5 月病』を覆い隠してしまうほどの『コロナ不安』が続いています。情報を得ようとすればするほど恐ろしい話が飛び込んできて、メンタルが崩壊しそうになりますよね。ネガティブな世界に入り込むと、映るもの全てがネガティブになってしまい、絶望感に染まってしまいます・・・そんな現状から脱出しましょう！情報は、信頼性のあるもの以外遮断！『できないこと』より『今できること』に目を向けてみませんか？今までと変わらず、嬉しいことも楽しいこともあるはず！今まで気づけなかった良いこともあるかもしれません！自分や身の周りを振り返る機会にできたら最高ですね！

東日本大震災にしても、今回のコロナにしても、前代未聞の経験。後世に伝え続けられる出来事です。今をどう生きるか、が問われている気がします。

**明けない夜はない！一緒に乗り切りましょう！**

もうすぐ母の日ですね！おめでとございます！！

子どもたちと同様、いやそれ以上に日頃の感謝をお伝えします！

子どもたちにとっても私たちにとっても、ママの笑顔は何よりの元気のもと！

これからもママの笑顔を守れるよう、職員一同頑張ります！

看護師　曽根明美