

3月給食予定献立表

日(曜)	3歳未満児	昼食献立名	午後おやつ
	午前おやつ		
1日(金)	せんべい お茶	鮭ちらし 菜の花ごま和え すまし汁 いちご	ひなあられ 牛乳 さつまいものみそ和え
2日(土)	かぼちゃポーロ お茶	ごま塩ごはん もやしと豚ひきのマーボー風炒め さつまいものオレンジ煮 わかめスープ	バナナ ビスケット 牛乳
4日(月)	ヨーグルト	ごはん ★ホキのパン粉焼き ★和風サラダ みそ汁 いよかん	★さつまいものもちもちまんじゅう 牛乳
5日(火)	せんべい お茶	ごはん ★ポークカレー ★パリパリサラダ バナナヨーグルト	★黒ごまきなこのパウンドケーキ 牛乳
6日(水)	ヨーグルト	ごはん さんまのかばやき れんこんの金平 みそ汁 はっさく	★フライドポテト 牛乳
7日(木)	ビスケット 牛乳	★わかめごはん 磯辺揚げ ブロッコリーのツナ和え みかん	チャウダー
8日(金)	ヨーグルト	★いもごはん ★鮭のチャンチャン焼き けんちん汁 グレープフルーツ	★ねじり棒 牛乳
9日(土)	せんべい お茶	みそちゃんぽんうどん ジャーマンポテト バナナ	納豆チャーハン お茶
11日(月)	ヨーグルト	ごはん 白身魚のフライ なめたけ和え みそ汁	★オレンジゼリー 牛乳
12日(火)	ビスケット 牛乳	ごはん ★タンダーチキン いんげんのソテー トマトのスープ グレープフルーツ	★カルシウムトースト 牛乳
13日(水)	かぼちゃポーロ 牛乳	★おかかごはん ★わかめの天ぷら ★春雨スープ ブロッコリー磯和え いちご	★ヨーグルトムースケーキ 牛乳
14日(木)	せんべい 牛乳	★たけのこごはん ピーマンとじゃこ和え ★いも煮汁 りんご	きなこサンド 牛乳
15日(金)	ヨーグルト	ごはん もやしと豚ひきのマーボー風炒め 素揚げかぼちゃ すまし汁 パイン缶	さつまいものオレンジ煮 牛乳
16日(土)	かぼちゃポーロ お茶	ごはん かじきと根菜のみそ煮 うーめん汁 バナナ	ツナそぼろごはん 牛乳
18日(月)	ヨーグルト	ごはん ★鮭のマッシュポテト焼き 小松菜の中華和え みそ汁 いよかん	大根もちのだしあんかけ 牛乳
19日(火)	せんべい お茶	ごはん ★大豆入りドライカレー ひじきの梅サラダ ★りんごゼリー	★きつねうどん
20日(水)	ヨーグルト	ごはん 福袋煮 れんこんの金平 みそ汁 はっさく	ごまおはぎ 牛乳
22日(金)	ヨーグルト	ごはん ★変わり天ぷら ブロッコリーのツナ和え みそけんちん汁 みかん	★クリームチーズサンド 牛乳
23日(土)	かぼちゃポーロ 牛乳	スパゲッティミートソース ジャガイモのカレーソテー バナナ	肉みそおにぎり お茶
25日(月)	ヨーグルト	ごはん 家常豆腐 すまし汁 グレープフルーツ	★ジャムサンドクラッカー 牛乳
26日(火)	ビスケット 牛乳	ごはん ★鶏肉のごまから揚げ かみかみサラダ 桃缶 オニオンスープ	★オレンジムースゼリー 牛乳
27日(水)	ヨーグルト	ごはん たらクリームコーン焼き いんげんソテー ブロッコリースープ パイン缶	カルシウムトースト 牛乳
28日(木)	せんべい 牛乳	ごはん かじきのパン粉焼き 豆乳春雨スープ マカロニのケチャップ炒め りんご	★ポテトパイ 牛乳
29日(金)	クラッカー 牛乳	ごはん ホイコーロー かぼちゃの磯辺揚げ みそ汁	さつまいものパウンドケーキ 牛乳
30日(土)	かぼちゃポーロ お茶	ごはん かじきと根菜のみそ煮 うーめん汁 バナナ	だいこんごはん お茶

献立は都合により変更になるときもあります。

ご了承ください。

1日はひなまつり会があります。

13日はお祝い会があります。

★がついている献立はきりん組さんの
リクエストメニューになっています。



栄養給与量	(3歳以上児)	(3歳未満児)
エネルギー	607kcal	525kcal
たんぱく質	22g	19.5g
脂質	18.4g	15.9g
食塩相当量	2g	1.7g