



2月給食予定献立表



日(曜)	3歳未満児		昼食献立名	午後おやつ
	午前おやつ			
1日(金)	せんべい	牛乳	青菜ごはん 大豆と野菜のかき揚げ いわしのつみれ汁 いよかん	恵方ロール 牛乳
2日(土)	ビスケット	牛乳	豆腐のそぼろ丼 さつまいものレモン煮 なるとのすまし汁 りんご	ごまトースト 牛乳
4日(月)	ヨーグルト		ごはん 鮭の塩麹焼き ひじきとさつまいもの煮物 大根のみそ汁 みかん	焼きうどん 牛乳
5日(火)	ビスケット	牛乳	ごはん 鶏手羽元の柔らか煮 雪菜のきつね和え 白菜のすまし汁 オレンジ	あべかわ団子 牛乳
6日(水)	ヨーグルト		ごはん 豆腐とツナのぽっとな揚げ キャベツの中華和え じゃがいものみそ汁 グレープフルーツ	いなり寿司 麦茶
7日(木)	バナナ	牛乳	れんこんごはん ぶりのおろし煮 小松菜のごま和え かぶのすまし汁 はっさく	黒糖さつまいも蒸しパン 牛乳
8日(金)	クラッカー	牛乳	ごはん 豆腐ハンバーグ ブロッコリーソテー ポテトスープ りんご	揚げパン 飲むヨーグルト
9日(土)	せんべい	牛乳	ごはん さばのみそ煮 白菜のなめたけ和え わかめのすまし汁 バナナ	じゃがバター 牛乳
12日(火)	ビスケット	牛乳	麻婆豆腐丼 かみかみサラダ チンゲン菜スープ いよかん	ポテトもち 牛乳
13日(水)	バナナ	牛乳	ごはん ホキのカレー天ぷら 水菜とかにかまの和えもの さつまいものみそ汁 オレンジ	きなこクリームサンド 牛乳
14日(木)	ヨーグルト		※ごはん 筑前煮 納豆和え わかめのみそ汁 グレープフルーツ	人参ドーナツ 牛乳
15日(金)	せんべい	牛乳	ごはん さわらの梅焼き 五目きんぴら 麩のすまし汁 みかん	あん団子 牛乳
16日(土)	クラッカー	牛乳	豆腐のそぼろ丼 さつまいものレモン煮 なるとのすまし汁 りんご	ごまチーズトースト 牛乳
18日(月)	ヨーグルト		ごはん 鮭のパン粉焼き 切干大根の煮物 豆腐のすまし汁 いよかん	大学いも 牛乳
19日(火)	ビスケット	牛乳	雪菜じゃこめし 鶏の香味焼き キャベツの昆布和え 豚汁	カレー大豆スナック バナナ 牛乳
20日(水)	ヨーグルト		ごはん 豆腐とツナのぽっとな揚げ 小松菜のなめ茸和え 油麩のみそ汁 グレープフルーツ	かぼちゃのあべかわ チーズ 牛乳
21日(木)	クラッカー	牛乳	冬野菜のカレーライス ブロッコリーときのこのサラダ りんご	しらすトースト 牛乳
22日(金)	せんべい	牛乳	ごはん ぶりのおろし煮 五目ひじき煮 ほうれん草のすまし汁 みかん	フライドポテト ヨーグルト
23日(土)	せんべい 麦茶		麻婆豆腐丼 かぼちゃの煮物 雪菜のみそ汁 オレンジ	ジャムサンド 牛乳
25日(月)	ヨーグルト		ごはん ホキのカレー天ぷら 水菜とかにかまの和え物 大根のみそ汁 オレンジ	さつまいもの蒸しパン 牛乳
26日(火)	ビスケット	牛乳	わかめごはん 豆腐団子のケチャップ煮 雪菜の海苔しらす和え 白菜のみそ汁 はっさく	きなこクリームサンド 牛乳
27日(水)	スティックパン	牛乳	ごはん さわらの梅焼き 里芋のそぼろ煮 小松菜のすまし汁 りんご	人参ドーナツ 牛乳
28日(木)	ヨーグルト		ごはん 酢豚 もやしのとえ物 チンゲン菜のすまし汁 グレープフルーツ	和風パスタ 牛乳

献立は都合により変更になるときもあります。ご了承ください。

◎1日は、節分の行事食です。

◎8日は、どきどき組は、サッカー大会の為、お弁当の用意をお願いします。

※14日 どきどき組は、カップの納豆が出ます。

3歳以上児2月分給食栄養量 エネルギー652kcal たんぱく質 25.1g 脂質 19.5g 食塩相当量 1.8g