



12月給食予定献立表



日(曜)	3歳未満児	昼食献立	午後おやつ
	午前おやつ		
1日(土)	ビスケット 牛乳	ごはん カレー肉じゃが キャベツのツナ和え わかめのみそ汁 グレープフルーツ	きなこクリームサンド 牛乳
3日(月)	ヨーグルト	厚揚げの中華丼 かぼちゃ煮 かにかまのスープ グレープフルーツ	マカロニのツナトマトソース 牛乳
4日(火)	せんべい 牛乳	ごま塩ごはん 鮭のタンドリー風 ブロッコリーソテー 豆腐のすまし汁 みかん	大豆とさつまいもの甘辛揚げ 牛乳
5日(水)	クラッカー 麦茶	★ごはん カキフライもどき キャベツのごま酢和え さつまいものみそ汁 オレンジ	アップルサンド 牛乳
6日(木)	ヨーグルト	★ごま塩ごはん 筑前煮 ゆきなのおきつね和え 豆腐としめじのみそ汁 みかん	もちもちパン 牛乳
7日(金)	せんべい 麦茶	★ごはん さばの竜田揚げ 白菜とちくわの和え物 油麩入りすまし汁 りんご	スイートポテト 牛乳
8日(土)	ビスケット 牛乳	ごはん 鶏のさっぱり焼き ツナマカロニサラダ かぶのみそ汁 グレープフルーツ	じゃがバター チーズ 牛乳
10日(月)	クラッカー 牛乳	ごはん たらのコーンソース 三色ぱりぱりサラダ ポテトスープ オレンジ	小倉サンド 飲むヨーグルト
11日(火)	せんべい 牛乳	★ゆかりごはん 豆腐のきんぴら揚げ みかん ゆきなどささみの和え物 わかめと白菜のみそ汁	お好み焼き 牛乳
12日(水)	ビスケット 麦茶	★春菊ごはん さわらのごまみそ焼き さつまいもと野菜煮ほうれん草のすまし汁 バナナ	かぼちゃとチーズの蒸しパン 牛乳
13日(木)	ヨーグルト	★ごはん 油揚げの袋煮 小松菜のソテー 三平汁 オレンジ	マカロニとツナのミートソース 牛乳
14日(金)	ビスケット 牛乳	ごま塩ごはん かじきのタンドリー風 ブロッコリーソテー 豆腐のすまし汁 りんご	きなこクリームサンド 牛乳
15日(土)	せんべい 麦茶	ごはん カレー肉じゃが キャベツのツナ和え 小松菜としめじのみそ汁 グレープフルーツ	ごまトースト 牛乳
17日(月)	クラッカー 牛乳	厚揚げの中華丼 かぼちゃ煮 かにかまのスープ みかん	あべかわ団子 牛乳
18日(火)	せんべい 牛乳	★ごはん 納豆のかき揚げ キャベツのごま酢和え さつまいもと豚肉のみそ汁 オレンジ	シナモンラスク 牛乳
19日(水)	スティックパン 牛乳	★ごはん あじのごま竜田揚げ 白菜の昆布和え はっと汁 りんご	スイートポテト ヨーグルト
20日(木)	ヨーグルト	★ごま塩ごはん 筑前煮 ゆきなのおきつね和え わかめとしめじのみそ汁 みかん	もちもちパン 牛乳
21日(金)	ビスケット 牛乳	★ごはん 鶏肉のゆずみそ焼き 油麩とちくわの煮物 キャベツのみそ汁 バナナ	冬至かぼちゃ チーズ 牛乳
22日(土)	せんべい 牛乳	ごはん かじきのマーマレード焼き ツナマカロニサラダかぶのみ そ汁 グレープフルーツ	ごまトースト 牛乳
25日(火)	クラッカー 牛乳	リースピラフ ミートローフ ブロッコリー添え キャベツときのこのスープ オレンジ	食パンのカップケーキ 豆乳ココア
26日(水)	ヨーグルト	ごはん たらのコーンソース 三色ぱりぱりサラダ ポテトスープ グレープフルーツ	大豆とさつまいもの甘辛揚げ 牛乳
27日(木)	ビスケット 牛乳	★ゆかりごはん 豆腐のきんぴら揚げ みかん ゆきなどツナのおひたし しめじと鶏肉のみそ汁	お好み焼き 牛乳
28日(金)	せんべい 牛乳	チキンときのこのカレーライス 大根とひじきのサラダ りんご	シナモントースト 牛乳

献立は都合により変更になるときもあります。ご了承ください。

※21日は冬至です。昼に「ゆず」を使用した献立、おやつに「冬至かぼちゃ」が出ます。

※25日はクリスマスメニューです。おたのしみに。

★マークは、和食献立の日です。

3歳以上児 12月分給与栄養量 エネルギー650kcal たんぱく質 25.1g 脂質 19.1g 食塩相当量 1.7g