



9月給食予定献立表

日(曜)	3歳未満児	昼食献立名	午後おやつ
	午前おやつ		
1日(土)	せんべい お茶	ひじきじゃこめし 豚肉と大根の甘辛煮 みそ汁 パナナ ブロッコリーのおかか和え	やきうどん お茶
3日(月)	ヨーグルト	ごはん 生揚げの中華炒め かぼちゃの磯辺揚げ わかめスープ パイン缶	ポテトのチーズ焼き 牛乳
4日(火)	せんべい お茶	ドライカレー マセドアンサラダ ヨーグルト	おさつチップ 牛乳
5日(水)	ヨーグルト	ごはん さんまのかば焼き ひじきとちくわの炒め煮 みそ汁 グレープフルーツ	ポテトパイ 牛乳
6日(木)	ビスケット 牛乳	ごはん 鮭の変わり揚げ野菜あん ごま和え みそ汁 オレンジ	ジャムサンド 牛乳
7日(金)	ヨーグルト	ごはん 和風豆腐ハンバーグ じゃこサラダ パイン缶 コンソメスープ	ごまクッキー 牛乳
8日(土)	かぼちゃボーロ お茶	ごはん 銀たらのみそ照り焼き 金平ごぼう パナナ みそ汁	ジャムサンドクラッカー 牛乳
10日(月)	ヨーグルト	ごはん 揚げ魚の甘辛あん きゅうりの甘酢漬け みそ汁 グレープフルーツ	ポパイスパゲッティー 牛乳
11日(火)	せんべい 牛乳	ごはん 酢豚 さつま芋のオレンジ煮 春雨スープ ぶどう	黒糖ラスク 牛乳
12日(水)	ヨーグルト	ごはん 納豆春巻き キャベツの梅和え みそ汁	オレンジゼリー 牛乳
13日(木)	ビスケット 牛乳	ごはん 豚肉と大根の甘辛煮 きつね和え みそ汁 グレープフルーツ	ひじきじゃこめし お茶
14日(金)	ヨーグルト	ごはん 生揚げの中華炒め かぼちゃの磯辺揚げ わかめスープ パイン缶	ポテトのチーズ焼き 牛乳
15日(土)	せんべい お茶	ごはん かじきの竜田揚げ 豚汁 パナナ	マカロニのみたらしあん 牛乳
18日(火)	せんべい お茶	大豆入りドライカレー マセドアンサラダ ヨーグルト	おさつチップ 牛乳
19日(水)	ヨーグルト	ごはん さんまのかば焼き ひじきとちくわの炒め煮 みそ汁 グレープフルーツ	ポテトパイ 牛乳
20日(木)	ビスケット 牛乳	ごはん 鮭の変わり揚げ野菜あん ごま和え みそ汁 オレンジ	ジャムサンド 牛乳
21日(金)	ヨーグルト	ごはん 豆腐のミートグラタン じゃこサラダ パイン缶 コンソメスープ	二色おはぎ お茶
22日(土)	かぼちゃボーロ お茶	ごはん 銀たらのみそ照り焼き 金平ごぼう パナナ わかたま汁	グレープフルーツ 牛乳 せんべい
25日(火)	ヨーグルト	うさぎごはん お月見バーグ ちくわソテー すまし汁	お月見豆乳寒天 お茶
26日(水)	ビスケット 牛乳	ごはん 揚げ魚の甘辛あん かぼちゃのごま煮 みそ汁 グレープフルーツ	きのこ和風スパゲッティー 牛乳
27日(木)	ヨーグルト	ごはん 酢豚 さつま芋のオレンジ煮 春雨スープ ぶどう	ごまクリームサンド 牛乳
28日(金)	かぼちゃボーロ 牛乳	ごはん 納豆春巻き キャベツの梅和え みそ汁	オレンジゼリー 牛乳
29日(土)	せんべい お茶	ごはん かじきの竜田揚げ 豚汁 パナナ	ポテトのみそバター焼き 牛乳

献立は都合により変更になるときもあります。
ご了承ください。

給与栄養量	(3歳以上児)	(3歳未満児)
エネルギー	609 kcal	521 kcal
たんぱく質	22.3g	19.7g
脂質	18.9g	15.9g
塩分相当量	1.9g	1.6g

