



9月給食予定献立表

日(曜)	3歳未満児		昼食献立名	午後おやつ
	午前おやつ			
1日(土)	せんべい 牛乳		ごはん 鶏のマーマレード焼き かぼちゃのソテー 豆腐のすまし汁 グレープフルーツ	ポテトのチーズ焼き 牛乳
3日(月)	ビスケット 牛乳		★ごはん さわらの変わり焼き 冬瓜のそぼろ煮 チンゲン菜のみそ汁 ぶどう	大学いも 牛乳
4日(火)	せんべい 牛乳		ごはん 回鍋肉 大根の梅おかか和え おくらのすまし汁 バナナ	あべかわ団子 麦茶
5日(水)	ヨーグルト		★ゆかりごはん 炒り豆腐 かぼちゃの天ぷら 茄子のみそ汁 なし	サモサ 牛乳
6日(木)	クラッカー 麦茶		★ごはん たらのさくさく揚げ 五目豆 小松菜のすまし汁 オレンジ	パンプキンサンド 牛乳
7日(金)	ビスケット 牛乳		★こぎつねごはん 鶏のごま照り焼き 菊花和え けんちん汁 グレープフルーツ	ずんだ蒸しパン 牛乳
8日(土)	せんべい 麦茶		★ごはん 厚揚げの肉みそ煮 さつまいものオレンジ煮 キャベツのすまし汁 バナナ	ピザトースト 牛乳
10日(月)	せんべい 牛乳		ごはん かじきのマヨ焼き 五目きんぴら 白菜のすまし汁 オレンジ	さつまいもチップ 飲むヨーグルト
11日(火)	ビスケット 牛乳		茄子と豆のカレーライス ひじきサラダ グレープフルーツ	みかんゼリー せんべい 牛乳
12日(水)	ヨーグルト		ごはん 豆腐の松風焼き 切干大根のサラダ ほうれん草のすまし汁 オレンジ	かぼちゃのケーキ 牛乳
13日(木)	クラッカー 牛乳		★わかめごはん 肉じゃが 小松菜のしらす和え かぶのみそ汁 ぶどう	マカロニのミートソース 牛乳
14日(金)	せんべい 麦茶		ごま塩ごはん ホキフライ キャベツのごま酢和え なめこ汁 グレープフルーツ	ジュシー 牛乳
15日(土)	ビスケット 牛乳		ごはん 鶏のマーマレード焼き 里芋のソテー ちくわのすまし汁 バナナ	きなこトースト チーズ 牛乳
18日(火)	せんべい 牛乳		★ごはん さわらの香味焼き かぼちゃのそぼろあん チンゲン菜のみそ汁 オレンジ	あべかわ団子 牛乳
19日(水)	ヨーグルト		ごはん 回鍋肉 大根の梅おかか和え おくらのすまし汁 グレープフルーツ	大学いも 牛乳
20日(木)	ビスケット 牛乳		★ごはん 大豆とかぼちゃのかき揚げ ほうれん草のおひたし おくすかけ オレンジ	二色おはぎ 麦茶
21日(金)	せんべい 麦茶		★さつまいもごはん 鮭のねぎみそ焼き キャベツの昆布和え 沢煮椀 うさぎりんご なし	チーズ蒸しパン 牛乳
22日(土)	ビスケット 牛乳		★ごはん 厚揚げの肉みそ煮 紅白煮 ゆきななのすまし汁 バナナ	シュガースティックパン 牛乳
25日(火)	ビスケット 牛乳		ごま塩ごはん かじきのマヨ焼き 五目きんぴら 白菜のすまし汁 なし	しらすトースト 牛乳
26日(水)	ヨーグルト		ごはん 豆腐の松風焼き 切干大根のサラダ ほうれん草のすまし汁 オレンジ	かぼちゃのケーキ 牛乳
27日(木)	スティックパン 牛乳		ごはん ホキフライ キャベツのごま酢和え ポテトスープ グレープフルーツ	ジュシー 牛乳
28日(金)	ヨーグルト		★ゆかりごはん 炒り豆腐 かぼちゃの天ぷら 茄子のみそ汁 オレンジ	サモサ 牛乳
29日(土)	ビスケット 麦茶		★ごはん 肉じゃが ほうれん草のしらす和え かぶのみそ汁 バナナ	ジャムサンド 牛乳

- ※ 9月9日は重陽の節句(菊の節句)です。7日に菊が出ます。何に入っているのかお楽しみに。
- ※ 9月24日は中秋の名月です。
- ※ ★の日は、和食献立の日です。

3歳以上児 9月給与栄養量 エネルギー633kcal たんぱく質 24.0g 脂質 17.8g 塩分相当量 1.7g