２０１８年度　　八木山あおば保育園

８月給食予定献立表

日（曜）	３歳未満児 午前おやつ	昼　食　献　立　名	午　後　お　や　つ
１日（水）	ヨーグルト	ごはん　揚げ豆腐のごまみそ煮　切り干し大根入りナムル モロヘイヤとオクラのねばねばスープ　パイン缶	キャラメルトースト　牛乳
２日（木）	ビスケット　牛乳	ごはん　鮭のマッシュポテト焼き　ひじき煮　なめこ汁 オレンジ	がんづき　牛乳
３日（金）	ヨーグルト	人参とコーンのピラフ　ポークビーンズ かぼちゃの豆乳スープ　メロン	オニオンブレッド　牛乳
４日（土）	せんべい　お茶	うめしらすごはん　肉じゃが　すまし汁　バナナ	さつま芋のオレンジ煮　牛乳
６日（月）	ビスケット　牛乳	ごはん　タンドリーチキン　ごま風味サラダ　みそ汁 メロン	あずきクリームサンド　牛乳
７日（火）	ヨーグルト	ごはん　茄子入りマーボー　素揚げかぼちゃ わかめスープ　グレープフルーツ	ごまトースト　牛乳
８日（水）	かぼちゃボーロ 牛乳	ごはん　あじの梅しそ揚げ　ブロッコリーのおかか和え 冬瓜スープ　プラム	黒糖蒸しパン　牛乳
９日（木）	ヨーグルト	ごはん　たらのレモン風味煮　刻み昆布ときのこのソテー みそ汁　オレンジ	マカロニのケチャップ炒め 牛乳
10日（金）	せんべい　お茶	ごはん　夏野菜カレー　ひじきのさっぱり風味サラダ ヨーグルト	フルーツ入り牛乳寒　お茶
13日（月）	ヨーグルト	ごはん　ホキのごまパン粉焼き　納豆とモロヘイヤ和え おくずかけ　グレープフルーツ	未満児　ずんだおはぎ　お茶 以上児　ずんだだんご　お茶
14日（火）	かぼちゃボーロ お茶	ごはん　肉団子の甘辛煮　おかひじきと笹かま和え みそ汁　桃缶	さつまいももち　牛乳
15日（水）	せんべい　お茶	かじきまぐろのそぼろ丼　キャベツの土佐和え　みそ汁 パイン缶	すいとん
16日（木）	ビスケット　牛乳	ごはん　豆腐ナゲット　ピーマンの塩昆布和え　みそ汁 りんご缶	チーズ　すいか　クラッカー 牛乳
17日（金）	ヨーグルト	ごはん　豚肉のごまみそがらめ　切り干し大根のナムル モロヘイヤとオクラのねばねばスープ　パイン缶	キャラメルポテト　牛乳
18日（土）	せんべい　お茶	うめしらすごはん　肉じゃが　すまし汁　バナナ	チャーハン　牛乳
20日（月）	ヨーグルト	ごはん　鮭の変わり焼き　ひじき煮　みそ汁　オレンジ	フライドポテト　牛乳
21日（火）	ビスケット　牛乳	ごはん　タンドリーチキン　ごま風味サラダ　みそ汁 桃缶	きなこサンド　牛乳
22日（水）	ヨーグルト	人参とコーンのピラフ　ポークビーンズ　メロン かぼちゃの豆乳スープ	オニオンブレッド　牛乳
23日（木）	せんべい　牛乳	ごはん　茄子入りマーボー　素揚げかぼちゃ わかめスープ　グレープフルーツ	ごまトースト　牛乳
24日（金）	ヨーグルト	ごはん　あじの梅しそ揚げ　ブロッコリーのおかか和え 冬瓜スープ　プラム	黒糖蒸しパン　牛乳
25日（土）	かぼちゃボーロ お茶	ごはん　たらのレモン風味煮　刻み昆布ときのこのソテー みそ汁	さつま芋のオレンジ煮　牛乳
27日（月）	せんべい　お茶	ごはん　夏野菜カレー　ひじきのさっぱり風味サラダ ヨーグルト	フルーツ入り牛乳寒　お茶
28日（火）	ヨーグルト	ごはん　ホキのごまパン粉焼き　納豆とモロヘイヤ和え のっぺい汁　グレープフルーツ	未満児　ごまおはぎ　お茶 以上児　ごまだんご　お茶
29日（水）	かぼちゃボーロ 牛乳	ごはん　肉団子の甘辛煮　おかひじきと笹かま和え みそ汁　桃缶	さつまいももち　牛乳
30日（木）	ヨーグルト	かじきまぐろのそぼろ丼　キャベツの土佐和え　みそ汁 パイン缶	とうもろこし　チーズ　牛乳
31日（金）	ビスケット　牛乳	ごはん　豆腐ナゲット　きゅうりの甘酢漬け　みそ汁 オレンジ	おやつそうめん　お茶

献立は都合により変更になるときもあります。ご了承ください。

給与栄養量	(３歳未満児)	(３歳以上児)
エネルギー	497ｋcal	585kcal
たんぱく質	19.1g	21.8g
脂質	14.0g	16.8g
食塩相当量	1.5ｇ	1.9ｇ