

6月給食予定献立表

日(曜)	3歳未満児	昼食献立名	午後おやつ
	午前おやつ		
1日(金)	ヨーグルト	ごはん 鶏肉のハワイアン煮 ごぼうサラダ ミネストローネ アメリカンチェリー	フレンチトースト風 牛乳
2日(土)	せんべい お茶	ごはん ホイコーロー かぼちゃの甘煮 みそ汁 バナナ	さつま芋のチーズ焼き 牛乳
4日(月)	ヨーグルト	ごはん かつおのごまがらめ なめたけ和え みそ汁 オレンジ	手作りプリッツ 牛乳
5日(火)	せんべい 牛乳	ごはん 納豆のてんぷら キャベツのごま和え みそ汁 桃缶	蒸しようかん お茶
6日(水)	ヨーグルト	ごはん ミートボール アスパラソテー すまし汁 甘夏	ポテトパイ 牛乳
7日(木)	ビスケット 牛乳	ごはん 豆腐の中華炒め ブロッコリーのおかか和え みそ汁 パイン缶	コーントースト 牛乳
8日(金)	ヨーグルト	ごはん 鶏のから揚げねぎソース かみかみサラダ トマトと大豆のスープ グレープフルーツ	きなこカップケーキ 牛乳
9日(土)	かぼちゃボーロ お茶	ごはん たらと新じゃがの甘辛煮 やさいスープ バナナ	マカロニのみたらしあん お茶
11日(月)	ビスケット 牛乳	ごま塩ごはん 鮭のラビゴットソース すまし汁 ブロッコリーサラダ	あじさいゼリー 牛乳
12日(火)	せんべい お茶	ごはん 豆腐入りドライカレー フレンチサラダ ヨーグルト	さつま芋ボール 牛乳
13日(水)	ヨーグルト	ごはん さわらの西京焼き 油麩の煮しめ 味噌汁 グレープフルーツ	スコーン 牛乳
14日(木)	ビスケット 牛乳	ごはん 揚げだし豆腐のみぞれ煮 みそ汁 甘夏 おくらと人参のおかか和え	おからツナじゃが 牛乳
15日(金)	ヨーグルト	ごはん まぐろのごまカツ なめこと野菜のみそ汁 ちくわとキャベツのカレーサラダ アメリカンチェリー	クラッカーサンド 牛乳
16日(土)	かぼちゃボーロ お茶	ごはん 鶏肉のハワイアン煮 金平ごぼう スープパスタ	さつま芋の甘煮 牛乳 オレンジ
18日(月)	ヨーグルト	ごはん かつおのごまがらめ なめたけ和え みそ汁 オレンジ	手作りプリッツ 牛乳
19日(火)	せんべい 牛乳	ごはん 納豆のてんぷら キャベツのごま和え みそ汁 桃缶	ジャムサンド 牛乳
20日(水)	ヨーグルト	ごはん ミートボール アスパラソテー すまし汁 甘夏	ピースごはん お茶
21日(木)	ビスケット 牛乳	ごはん 豆腐の中華炒め ブロッコリーのおかか和え みそ汁 パイン缶	コーントースト 牛乳
22日(金)	ヨーグルト	ごはん 鶏のから揚げねぎソース かみかみサラダ トマトと大豆のスープ グレープフルーツ	パンプキンパイ 牛乳
23日(土)	せんべい お茶	ごはん ホイコーロー かぼちゃの甘煮 みそ汁 バナナ	さつま芋のチーズ焼き 牛乳
25日(月)	ヨーグルト	ごま塩ごはん 鮭のラビゴットソース すまし汁 ブロッコリーサラダ 桃缶	ねじり棒 牛乳
26日(火)	せんべい お茶	ごはん 豆腐入りドライカレー フレンチサラダ ヨーグルト	さつま芋ボール 牛乳
27日(水)	ヨーグルト	ごはん さわらの西京焼き 油麩の煮しめ 味噌汁 グレープフルーツ	スコーン 牛乳
28日(木)	ビスケット 牛乳	ごはん 揚げだし豆腐のみぞれ煮 みそ汁 甘夏 おくらと人参のおかか和え	おからツナじゃが 牛乳
29日(金)	ヨーグルト	ごはん まぐろのごまカツ なめこと野菜のみそ汁 ちくわとキャベツのカレーサラダ ゼリー	クラッカーサンド 牛乳
30日(土)	かぼちゃボーロ お茶	ごはん たらと新じゃがの甘辛煮 やさいスープ バナナ	マカロニのみたらしあん お茶

献立は都合により変更になるときもあります。
ご了承ください。



	(3歳以上児摂取量)	(3歳未満児摂取量)
エネルギー	604kcal	515kcal
たんぱく質	22.6g	19.8g
脂質	17.8g	15g
食塩相当量	1.8g	1.5g