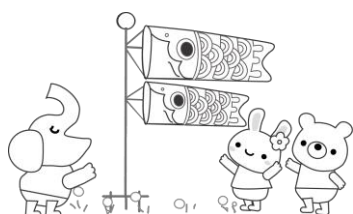


5月給食予定献立表

日(曜)	3歳未満児	昼食献立名	午後おやつ
	午前おやつ		
1日(月)	ヨーグルト	ごはん 鶏ささみのレモン煮 ブロッコリーのツナ和え みそ汁 桃缶	マカロニきなこ 牛乳
2日(火)	せんべい 麦茶	二色おにぎり こいのぼりムニエル とまとスープ いちご	手作りかしわもち 牛乳
7日(月)	ヨーグルト	ごはん 鮭のパン粉焼き ひじきの炒め煮 パイン缶 ポテトの豆乳スープ	スイートパンプキン 牛乳
8日(火)	せんべい 麦茶	ごはん チキンとアスパラのカレー ヨーグルト 大豆サラダ	オレンジキャロットケーキ 牛乳
9日(水)	ヨーグルト	ごはん がんもどき キャベツの梅おかか和え みそ汁	りんごゼリー 牛乳
10日(木)	ビスケット 牛乳	ごはん すずきのムニエル わかめサラダ みそ汁 グレープフルーツ	大学芋 牛乳
11日(金)	ヨーグルト	ごはん ほきのごまマヨ焼き 水菜と大根のサラダ すまし汁 オレンジ	ビーフナポリタン風 牛乳
12日(土)	せんべい 麦茶	肉野菜うどん ジャガイモソテー パナナ	鮭とほうれん草のチャーハン お茶
14日(月)	ヨーグルト	ごはん たらのコーン焼き おかひじきのサラダ 甘夏 みそ汁	ポテトのミートソース焼き 牛乳
15日(火)	かぼちゃポーロ 牛乳	ごはん 豆腐入りつくね焼き れんこんの金平 みそ汁 パイン缶	クリームチーズいちごサンド 牛乳
16日(水)	ヨーグルト	ごはん ちくわとアスパラのゆかり風味揚げ すまし汁 里芋と刻み昆布の煮物 グレープフルーツ	ごまトースト 牛乳
17日(木)	せんべい お茶	ごはん 生揚げと野菜のそぼろ煮 わかめスープ 小松菜ののり和え オレンジ	チキンピラフ 牛乳
18日(金)	ヨーグルト	ごはん 鶏ささみのレモン煮 ブロッコリーのツナ和え みそ汁 桃缶	マカロニきなこ 牛乳
19日(土)	ビスケット お茶	わかめごはん かじきの和風ムニエル トマトのスープ ビーフソテー	バナナ せんべい お茶
21日(月)	ヨーグルト	ごはん 鮭のパン粉焼き ひじきの炒め煮 パイン缶 ポテトの豆乳スープ	スイートチーズポテト 牛乳
22日(火)	せんべい 麦茶	ごはん チキンとアスパラのカレー ヨーグルト 大豆サラダ	オレンジキャロットケーキ 牛乳
23日(水)	ヨーグルト	ごはん がんもどき キャベツの梅おかか和え みそ汁	つぶつぶみかんゼリー 牛乳
24日(木)	ビスケット 牛乳	ごはん すずきのムニエル わかめサラダ みそ汁 グレープフルーツ	大学芋 牛乳
25日(金)	かぼちゃポーロ 牛乳	ごはん ホキフライ 水菜と大根のサラダ すまし汁	フルーツヨーグルト クラッカー
26日(土)	せんべい 麦茶	肉野菜うどん ジャガイモソテー パナナ	鮭とほうれん草のチャーハン お茶
28日(月)	ヨーグルト	ごはん たらのコーン焼き おかひじきのサラダ 甘夏 みそ汁	ポテトのミートソース焼き 牛乳
29日(火)	かぼちゃポーロ 牛乳	ごはん 豆腐入りつくね焼き れんこんの金平 みそ汁 パイン缶	クリームチーズいちごサンド 牛乳
30日(水)	ヨーグルト	ごはん ちくわとアスパラのゆかり風味揚げ すまし汁 里芋と刻み昆布の煮物 グレープフルーツ	ごまトースト 牛乳
31日(木)	せんべい お茶	ごはん 生揚げと野菜のそぼろ煮 わかめスープ 小松菜ののり和え オレンジ	チキンピラフ 牛乳

献立は都合により変更になるときもあります。ご了承ください。



	(3歳以上児)	(3歳未満児)
	摂取量	摂取量
エネルギー	609kcal	495kcal
たんぱく質	23.0g	19.0g
脂質	17.2g	13.4g
塩分相当量	1.9g	1.7g