



5月給食予定献立表



日(曜)	3歳未満児	昼食献立名	午後おやつ
	午前おやつ		
1日(火)	せんべい 麦茶	ごま塩ごはん たらのコーンマヨ焼き 大根サラダ ミネストローネ あまなつ	こいのぼりクッキー 飲むヨーグルト
2日(水)	クラッカー 牛乳	こいのぼりプレート ほうれん草のすまし汁 清美オレンジ	かしわもち せんべい いりこ 麦茶
7日(月)	ヨーグルト	ごはん 豆腐団子のケチャップ煮 レタスサラダ じゃがいものみそ汁 タンゴール	いちご蒸しパン 牛乳
8日(火)	ビスケット 牛乳	★たけのごはん 鶏の塩麹焼き ナムル ちくわのすまし汁 あまなつ	きなこ団子 牛乳
9日(水)	せんべい 牛乳	ごま塩ごはん かじきの和風ムニエル アスパラとトマトの和風サラダ 白菜スープ パナナ	大学かぼちゃ 牛乳
10日(木)	クラッカー 牛乳	ごはん 春キャベツ入りメンチカツ ひじきの和え物 里芋のみそ汁 オレンジ	ココアトースト 飲むヨーグルト
11日(金)	ヨーグルト	ごはん さばのカレー風味 ふきと油麩の煮物 豆腐のすまし汁 黄桃缶	いなり寿司 牛乳
12日(土)	せんべい 麦茶	★ごはん 炒め納豆 ブロッコリーのピーナツ和え かぶのみそ汁 グレープフルーツ	スイートポテト 牛乳
14日(月)	クラッカー 麦茶	ごま塩ごはん アスパラのかき揚げ ブロッコリーの生姜和え キャベツのみそ汁 タンゴール	さつまいものきなこまぶし 牛乳
15日(火)	ヨーグルト	★ごはん さわらの梅焼き 小松菜の納豆和え 若竹汁 オレンジ	クリームチーズサンド 牛乳
16日(水)	せんべい 牛乳	ごはん 厚揚げ入り回鍋肉 かぼちゃ煮 大根のすまし汁 黄桃缶	みそポテト 牛乳
17日(木)	ビスケット 牛乳	ポークカレーライス キャベツの中華和え パナナ	うどんかりんとう 牛乳
18日(金)	ヨーグルト	ごはん たらのコーンマヨ焼き オレンジ ブロッコリーとひじきのサラダ ミネストローネ	ピーナツサンド 牛乳
19日(土)	せんべい 牛乳	ごはん 麻婆豆腐 チンゲン菜とわかめの和え物 かぼちゃのみそ汁 タンゴール	しらすトースト 牛乳
21日(月)	ヨーグルト	ごはん 豆腐団子のケチャップ煮 レタスサラダ じゃがいものみそ汁 オレンジ	チーズ蒸しパン 牛乳
22日(火)	バナナ 牛乳	★ごはん 鶏の塩麹焼き 小松菜とコーンのおひたし ちくわのすまし汁 あまなつ	きなこ団子 牛乳
23日(水)	せんべい 麦茶	ごま塩ごはん かじきの和風ムニエル ささみとトマトの和風サラダ 白菜のスープ パナナ	大学かぼちゃ 牛乳
24日(木)	ビスケット 牛乳	ごはん 春キャベツ入りメンチカツ ひじきの和え物 里芋のみそ汁 オレンジ	ココアトースト 牛乳
25日(金)	ヨーグルト	ごはん さばのカレー風味 根菜とちくわの炒め煮 ほうれん草のすまし汁 黄桃缶	いなり寿司 麦茶
26日(土)	ビスケット 牛乳	★ごはん 炒め納豆 ブロッコリーの梅おかか和え かぶのすまし汁 グレープフルーツ	スイートポテト ヨーグルト
28日(月)	せんべい 牛乳	ごま塩ごはん アスパラのかき揚げ タンゴール ブロッコリーとちくわの生姜和え 白菜のすまし汁	クリームチーズサンド 牛乳
29日(火)	ヨーグルト	ごはん 厚揚げ入り回鍋肉 かぼちゃ煮 大根のみそ汁 バナナ	ぎょうざのピザ 牛乳
30日(水)	せんべい 牛乳	★ごはん さわらの梅焼き 里芋のそぼろ煮 豆腐のすまし汁 オレンジ	大豆とさつまいもの甘辛煮 牛乳
31日(木)	クラッカー 牛乳	ごはん 麻婆豆腐 ごぼうサラダ チンゲン菜のすまし汁 フルーツ	みそポテト 牛乳

献立は都合により変更になるときもあります。ご了承ください。

※2日は子どもの日のおたのしみメニューです。

★マークの日は、和食献立の日です。

3歳以上児 5月分給与栄養量：エネルギー634kcal たんぱく質 23.7g 脂質 18.6g 食塩相当量 1.6g